

Sur réservation au 04 70 30 41 44
de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi

Accueil des clients
de 12h00 à 12h15

Le Réflexe “ Cuisine de tradition ”



Semaine du 9 au 13 mars 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERMÉ

COMPLET COMPLET COMPLET COMPLET

Saumon mariné au chèvre frais, sablé au Parmesan

OU

Aumônière aux pommes et brie de Meaux

OU

Tarte fine aux champignons et lard fumé

Tranche de gigot grillé, beurre maître d'hôtel

OU

Effeillé de poisson au pistou

OU

Caille farcie au raisin

Assiette de fromages

Poire belle Hélène

OU

Panacotta mangue ananas, crumble au gingembre

OU

Macaron aux agrumes , granité au basilic

Au choix entrée + plat + fromages + dessert : 17 € - du lundi au vendredi

Les menus peuvent varier en fonction des produits du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine est garantie
d'origine France.

Sur réservation au 04 70 30 41 44
de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi

Accueil des clients
de 12h00 à 12h15

Le Réflexe “ Cuisine de tradition ”



Semaine du 16 au 20 mars 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERMÉ

FERMÉ

Terrine de lapin au raisin

OU

Quenelles de poisson aux champignons

OU

Salade de pomelos et avocats au magret fumé

Ballotine de saumon au beurre blanc

OU

Poitrine de porc basse température laquée à l'orange

OU

Blanquette de lapin à la moutarde de Charroux

Assiette de fromages

Crème brûlée à la fève Tonka, poires caramélisées

OU

Tarte tatin à la mangue

OU

Crèmeux noisette aux fruits exotiques

Au choix entrée + plat + fromages + dessert : 17 € - du lundi au vendredi

Les menus peuvent varier en fonction des produits du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine est garantie
d'origine France.

Sur réservation au 04 70 30 41 44
de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi

Accueil des clients
de 12h00 à 12h15

Le Réflexe “ Cuisine de tradition ”



Semaine du 23 au 27 mars 2020

Lundi

FERMÉ

Mardi

Mercredi

FERMÉ

Jeudi

Vendredi

En cours
d'élaboration

Au choix entrée + plat + fromages + dessert : 17 € - du lundi au vendredi

Les menus peuvent varier en fonction des produits du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine est garantie d'origine France.

Sur réservation au 04 70 30 41 44
de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi

Accueil des clients
de 12h00 à 12h15

Le Réflexe “ Cuisine de tradition ”



Semaine du 30 mars au 3 avril 2020

Lundi

FERMÉ

Mardi

FERMÉ

Mercredi

Jeudi

Vendredi

En cours
d'élaboration

Au choix entrée + plat + fromages + dessert : 17 € - du lundi au vendredi

Les menus peuvent varier en fonction des produits du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine est garantie d'origine France.