

Le Réflexe

Restaurant

Menus

Sur réservation de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi au 04 70 30 41 44

Semaine du 11 au 15 février 2019



Accueil des clients de 12h00 à 12h30

Les menus peuvent varier en fonction des produits
du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine
est garantie d'origine France.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le Réflexe " Brasserie "		Le Réflexe " Cuisine de tradition "		
Complet : 15 € Entrée + plat : 12 € Plat + dessert : 12 €		Entrée + plat + fromages + dessert : 17 €		
Quiche moelleuse aux champignons	Croustillant de Cérilly aux pommes	Carpaccio cuit de jarret de bœuf, pesto de roquette	Rillettes de hareng, chutney de mangue	Mousse de foies de volaille, coulis de poivron
Œuf poché en meurette	Tarte fine aux pieds de cochon	Quenelles de saumon aux champignons	Salade maraîchère, brochette yakitori	Crème brûlée aux brocolis, oignons confits et parmesan
Sauté de veau aux poivrons	Jambonnette de canard à l'orange	Filet de poisson en croûte de Cantal	Confit de lapin	Navarin de poisson au Noilly
Poulet aux écrevisses	Joue de bœuf braisée au vin de Saint-Pourçain	Epaule d'agneau basse température, jus au thym	Poisson du jour poché, beurre blanc à la verveine du Velay	Blanc de volaille grillé à l'orange
Buffet de desserts	Buffet de desserts	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
		Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts

Le Réflexe

Restaurant

Sur réservation de 9h à 11h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi au 04 70 30 41 44

Semaine du 18 au 22 février 2019



Menus

Accueil des clients de 12h00 à 12h30

Les menus peuvent varier en fonction des produits
du marché et de nos applications pédagogiques.

Notre viande bovine
est garantie d'origine France.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Le Réflexe " Cuisine de tradition "

Complet : 17 €

Complet : 15 €
Entrée + plat : 12 €
Plat + dessert : 12 €

Entrée + plat + fromages + dessert : 17 €



REPAS MAURICIEN

A 4 MAINS

AVEC JULIETTA

DU RESTAURANT

"Chez Julietta"

à Vichy

Mousse de saumon aux petits légumes

Salade d'œuf poché aux lardons

Coquelet grillé Américaine

Curry d'agneau

Œuf à la neige au chocolat

Tarte Bourdaloue

Pastilla au reblochon

Œuf poché à la fondue de poireaux

Blanquette de veau à l'ancienne

Truite aux amandes

Plateau de fromages

Café gourmand

Crêpes Suzette

Tartelette au Cantal et confit d'échalotes

Saucisson en brioche

Rognon de veau sauce Porto

Filet de poisson Dieppoise

Plateau de fromages

Café gourmand

Poire belle Hélène

Croustade de fruits de mer

Capuccino aux petits pois et lardons croustillants

Parmentier de canard, jus au thym

Filet de poisson meunière

Plateau de fromages

Café gourmand

Profiteroles au chocolat